

ΟΔΗΓΙΕΣ

ΙΜΑΝΤΕΣ ΕΚΓΥΜΝΑΣΗΣ ΚΟΙΛΙΑΚΩΝ HOME GYM

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΠΑΚΕΤΟΥ

- Αορτήρες κοιλιακών × 2
- Ιμάντες × 2
- Μεταλλικά δαχτυλίδια × 2

ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

- Υλικά: νάιλον, πολυεστέρας, βελούδο, ΕΒΕ αφρολέξ, ανοξείδωτο ατσάλι.
- Μέγιστο φορτίο: 150 κιλά



ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΑ



- (1) Μεταλλικά δαχτυλίδια
- (2) Ιμάντες
- (3) Αορτήρες κοιλιακών

ΠΩΣ ΝΑ ΤΟΥΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΗΣΕΤΕ

- Πριν την εγκατάσταση του εξοπλισμού, ελέγξτε κάθε τμήμα για φθορές. Εάν κάποιο τμήμα είναι κατεστραμμένο, μην χρησιμοποιήσετε τον εξοπλισμό.
- Βρείτε μία μεταλλική μπάρα, αρκετά δυνατή για να υποστηρίξει το βάρος σας, πάνω στο οποίο θα εγκαταστήσετε τον ιμάντα κοιλιακών.
- Πάρτε το μεταλλικό δαχτυλίδι και δέστε το στο πάνω μέρος του αορτήρα, όπως φαίνεται στην εικόνα παρακάτω.



- Έπειτα δέστε τους αορτήρες στη μεταλλική μπάρα:



- Εάν η μπάρα είναι πολύ ψηλή, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τους περιεχόμενους ιμάντες, για να κάνετε τους αορτήρες μακρύτερους και να τους φέρετε σε πιο μικρή ανύψωση.
- Με τον ίδιο τρόπο, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τους ιμάντες, για να κρατήσουν τους αορτήρες εάν η μπάρα είναι πολύ μεγάλη για να μπει στο δαχτυλίδι.
- Βάλτε το ένα άκρο του ιμάντα στο δαχτυλίδι, τυλίξτε τον ιμάντα γύρω από την μπάρα μία φορά και βάλτε το δεύτερο άκρο στο δαχτυλίδι. Τώρα δέστε τους αορτήρες στα αντίστοιχα δαχτυλίδια και

είστε έτοιμοι να χρησιμοποιήσετε τους αορτήρες.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

- Χρησιμοποιήστε τους αορτήρες μόνο για τον σκοπό για τον οποίο προορίζονται.
- Προσέξτε το περιβάλλον σας, όταν χρησιμοποιείτε τους ιμάντες.
- Μην αποσυναρμολογείτε ή τροποποιείτε με οποιονδήποτε τρόπο.
- Ζεστάνετε τους μύες σας, πριν την χρήση του εξοπλισμού.
- Ποτέ μην βάζετε τους αορτήρες γύρω από το λαιμό σας, αυτό μπορεί να προκαλέσει ασφυξία.
- Γυμναστείτε με τους ιμάντες, σύμφωνα με την φυσική κατάστασή σας και τις ικανότητές σας. Μην γυμνάζεστε υπερβολικά.

ΕΓΓΥΗΣΗ

Η εγγύηση ισχύει για 24 μήνες. Μπορείτε να την απαιτήσετε από την DFVU d.o.o., Liparjeva 6a, 1234 Mengeš, Σλοβενία, για αντικατάσταση προϊόντος ή για επιστροφή των χρημάτων σας. Στείλτε μας τον αριθμό της παραγγελίας σας και την ημερομηνία της αγοράς σας στο email (ηλεκτρονική διεύθυνση), η οποία είναι διαθέσιμη, πατώντας πάνω στο λογότυπό μας στην κάτω δεξιά γωνία. Το προϊόν έχει διάρκεια ζωής για 24 μήνες από την αγορά.

